

**Norbert Scholz
Sabine Mack**



... dem Leben seinen Sinn geben
eine therapeutische Gruppe

Acht Abende in einer Gruppe
mit max. 8 TeilnehmerInnen



Norbert Scholz
Gestaltpsychotherapeut
Dipl.-päd.
Supervisor dgsv
Mediator BM

Würzburg: 97070, Domstr. 8
09353/9090090
praxis@supervision-scholz.de



Mitglied der Deutschen
Gesellschaft für Supervision e.V.



Sabine Mack
Systemische
Familientherapeutin (DGsf),
NLP-Practitionerin (DVLNP),
Dipl.-Sozialpädagogin,
27-jährige Tätigkeit in einer
sozialtherapeutischen
Rehabilitationseinrichtung

Beginn: 21. Juni 2022
dienstags 18-21 Uhr, monatlich
Gesamtkosten: 450,-€
Ort: Praxis Scholz, Domstr.8, Würzburg
Anmeldung per email

was gibt mir Energie?

... dem
wie kann ich zu mir selbst stehen?

Leben
wo fühle ich mich eingeengt und kraftlos?

seinem
was will ich eigentlich?

Sinn
was will ich bereinigen und loslassen?

Häufig wirken belastende Gedanken, unerledigte Dinge oder Befürchtungen im Hintergrund, die uns im JETZT anspannen und Energie rauben.

Indem wir die Themen, die uns beschäftigen, mit mehr Abstand betrachten, löst sich die Anspannung und eine zu starke Identifikation. Wir erhalten einen inneren Freiraum und dadurch ein größeres Spektrum an Möglichkeiten, uns für neue Wege zu entscheiden.

Gelingt es dabei Verständnis für uns selbst zu entwickeln, wandelt sich das Erleben auf ganz natürliche Weise hin zu mehr Lebenskraft. Geben wir den Dingen ihren angemessenen Platz, entsteht eine innere Ordnung, die unsere Ressourcen wieder zugänglich macht und einen Fluss in Gang setzt.

Im Bewusstmachen der eigenen Wünsche und Sehnsüchte wollen wir zusammen den Weg ebnen, wie sich diese praktisch ins Leben bringen lassen.

All Ihre Themen aus dem privaten wie beruflichen Umfeld sind willkommen:

- im Fällen oder Vermeiden von Entscheidungen
- im Führen oder Vermeiden von Konflikten
- in der Gestaltung von Beziehungen
- welche „unerledigten Geschäfte“ behindern mich?

Nein, wir wissen nicht, worin Sie genau den Sinn ihres Lebens versuchen zu finden.

Ob in der Spiritualität, im erfüllenden Job, im materiellen Erfolg, in ihrer Familie oder in Beziehungen oder...oder..., die Suche danach wollen wir in dieser Gruppe mit Ihnen in den Vordergrund holen.